

UKÁŽKA

Metóda konspektovania pomáha efektívne si osvojiť učivo. Podľa psychologických výskumov je najefektívnejšie striedať štúdium podrobného a stručného textu – konspektu. Na dôkladné osvojenie textu sa odporúčajú štyri etapy: 1. informatívne čítanie, 2. jedno alebo dve analytické (rozborové) čítania – s podčiarkovaním a konspektovaním, 3. reprodukcia – opakovanie so zatvorenou knihou, 4. kontrolné čítanie – zistenie a zdôraznenie zabudnutého.

Osvojené učivo si však treba uchovať v pamäti trvalejšie systematickým upevňovaním (opakovaním). Prvým pravidlom je opakovať najprv učivo, ktoré sa preberalo na vyučovaní v ten deň (žiak si ešte veľa pamätá zo školy), až potom začať s prípravou na budúci deň. Druhým pravidlom je opakovať od štvrtého po tridsiaty deň od osvojenia učiva v etapách geometrickej postupnosti (4., 8. 16. deň). Do štvrtého dňa totiž zabúdame až 34% naštudovanej látky, kým od štvrtého dňa do tridsiateho dňa iba 8%.